



"Alla barn har rätt till delaktighet, skratt, upplevelser och att bli sedda"

### Vilka är Barn till ensamma mammor?

Barn till ensamma mammor är leverantör av positiva barndomsminnen. Vi erbjuder kostnadsfria aktiviteter, utbildningar och stöd till barnen i åldrarna 0–18 år och deras ensamstående mammor. Verksamheten startade 2007 i Stockholm och finns i dag också i Göteborg, Malmö och Kalmar. Bara i Stockholm finns det drygt 1 200 barn och mammor som är medlemmar.

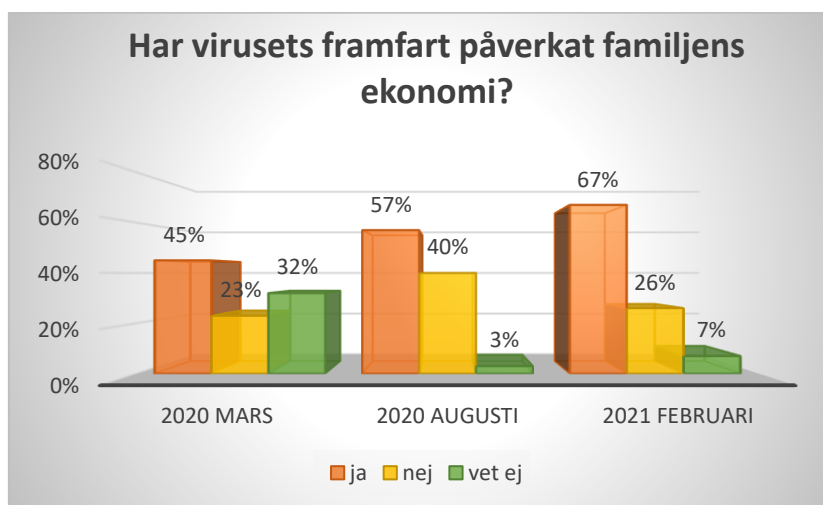
### Varför behövs Barn till ensamma mammor?

Rädda Barnen skriver i sin rapport "Barnfattigdom i Sverige" från 2018, att den ekonomiska utsattheten är fyra gånger så hög bland barn till ensamstående mammor jämfört med barn till sammanboende föräldrar.

Vi ser att många av familjerna som vi träffar inom verksamheten lever i ekonomisk utsatthet, ohälsa och/eller med bristfälliga sociala nätverk. Att redan när barnen är väldigt små riskerar de därför att hamna utanför viktiga sociala sammanhang, som är avgörande för deras välmående och deras möjlighet att utveckla självkänsla och självförtroende. Det är därför viktigt att bjuda in dessa barn till positiva sammanhang med positiva förebilder.

### Pandemins påverkan

Vi ser i våra egna mätningar att i och med pandemin så har familjerna fått det tuffare. Det blir mindre lön på grund av mer vabbande, flera som förlorar arbete och större utgifter när skolbarnen har distansundervisning och äter mer mål mat hemma. Det blir heller ingen avlastning för familjen av eventuella morföräldrar då de har varit i riskgrupp. Här ser ni ett diagram från de 3 mätningarna vi har gjort sen mars 2020 och hur den visar på att mammorna uttrycker att ekonomin har blivit väldigt påverkad till det negativa mer och mer. Det var över 100 svarande familjer vid varje mätning.



### Stöd oss

Om ni har möjlighet att stötta oss är det varmt välkommet. Då allt är gratis för familjerna är vi beroende av goda samarbeten och partners för att möjliggöra så mycket vi kan för så många vi kan genom gåvor eller aktiviteter.